

# मेइसु

सर्दी का जादू



दिसेम्बर 2025

प्रकाशन – 6

ओपरोल लेक



**सर्दी अपने साथ एक खास जादू लेकर आती है –**

पोदनेनि सालागा गालि आड़ा आचाकानी मनानि सेकलोकि शाति इदि आतानि केलाचि जीवन ओकटि कोतादि स्वाद इतोहोदि ,इदि मोसाम ढहरेतानकि होड़ादि मरि दिनदालोकि ओकटि नोतो अथ आनाको होड़ादि चेटू आपन पातादि आकलो उलापितोहोन्दि ताकि कोतादि मोसाम मेदा माननि पाचकानि एपोताइ धरतीया मेदा मोड़सूदि बुदू एलागे चामकातोहोदि एलागु ओलानि एडि बागरिचे तोहोलू पेड़लो मोटाकि ओचिनि कुकोड़ सातारलू आलकेतोहोलू मनानि मोसोलोलू सोड़ातापेड़ातोहोलू आपन पातादि दिन



चेलि मकि इदि मेतोहोन्दि जीवन लोकि नाबाड़ातानकि मोलोनि जरूरी ओड़ादि हर सिजि हमेशानि गेटकिनी आलोदू एलागु धरतीया सालदालोनि आराम चेतोहोदि आलागेनि मेड़ासिनि मोलोनि एपाडू एपाडू नाबाड़ि एसाइचालू माननि महसूस चेतानकि जरूरत होढदि इदि मोसाम माकि लोपाटा शाति माननि आत्मिक आचाकानि एहसास चेतोहोदि,

**“चेलि आटोहोदि नाबाड़ापो गड़ासोपू कृतोति केलाचि”**

**चेलोनि मेड़ाकि माननि किसान**



एपाडू चेलि ओतोहोन्दि मेलोकि रग बादल पोतोहोन्दि पोदनिनि मोड़ासू तोति तेड़ासापोइ मोनू गोहूदि हरियालीया मनानि सरसोदि पोसरग फूलू इदि अनिनि एदाननि चिथदि लागू कानपाडातोहोन्दि किसान पोदाने पोदाने लेगि मेलोकि एबारतोहोडू सेड़लोकि परा भोरकाया मेदा तालापाता माननि दिलोकि उम्मीदि पेटि सालगानि गालोनि आइदि सास आऊरू बनि एगारतोहोदि,

**“चेलि लोकि किसानदि मेहनता एनि धरतीदि सास होडादि”**

**सर्दी और स्वास्थ्य:** चेलि मनानि स्वास्थ्य: चेलि लोकि ओलू माननि मन रूडूनि सोताकि जेतातानकि जरूरी ओतोहोन्दि इदि मोसाम चेलि गलि सालनिलू मनानि धीमी गतिदि ओतोहोन्दि ,दिननुचि खान पान लोनि उडूक् चिजि ओटानाकि जरूरी ओडदि बेलाउ तिलि मुमुगू पोसुवा आदरका मनानि तूलसी दालगु मोदू पदाथ न सिफ ओलू आचाकनि पेड़ातोहोन्दि बाकि रोगू तोति मोलोनि बाताकेतोहोन्दि ,मुसोलोलू आटहोलू चेलि लोनि तेनाडि ताकवाला चिजि लापोतेनि चेलि लोपाट एलादनि दिगापोहोन्दि इदि मोसाम मेदा बीमारीदि खतरा मोलोनि बाढतोहोन्दि चेलि ओटोऊ दोगू मनानि मुडूकुलु नेपालू आम एपोतोहोड़ ,दिनकनि पोदानि आइलोकि कुकोतानकि उडूक् उडूक् निलू तागु माननि हलकनि बियामा जरूरी ओड़ादि सेकालोकि कालू मोपेटि पोढाको मनानि भोरकाया मेदा बाटा पेटको आतानि लेकिनि सानाता असरदार उपाय ओइदि।

**“सर्दी में दवा नहीं, धूप और देखभाल सबसे अच्छी औषधि है।”**



पेयालदि दुनियामेन्दा चेल्लि: पेयालकानि चेल्लि कुस अटकालानि तकोया कादु। अलु चेल्लि गालतोति पेरगाइतनाडु, तेडासपोइ गेडि मेदा कालू पेडातोहोलू, मनानि पोददि आचाकनि कुकोइ मालतोहोलू, हालाकि पोदनेनि स्कुल आलातानकि मुशिकल लागतोनदि मरि आइलोकि आडातानकि आलकि सानता बेडिया लागतोहोन्दि पेडालू आपन चेदि चेयातोति एगि सगेतोहोलू। नोराट ओडेगतोहोन्दि, आऊरु सूसि नोतोहिलु मनानि उडूकू बेलाऊ या मूमूगू तेतोहोलू चेलि पेडाकि नेडापतोहोन्दि मौसम चाहे एलागे ओनि खुश होटकि जरूरी होइदि। आलादि नोऊ चेलि गलि मोलोनि आचगनि बनिच्चेतिहोन्दि।



**प्रक्रतिया नालाशिकि सूडू:** चेलाकालाऊ मोसमालोकि प्रक्रति लागु आराम चेतोहोन्दि चेटू ददि आकू पिडिचेतोहोन्दि, मरि आलादि एरामेदा कोतादि कातोहोन्दि मिनि साफ मनानि निला कानपडातोहोन्दि, पोदनेनि मोडासू मोति बनि गेडि मेदा चमकातोहोन्दि, कुसा पेटालो इटामोटा सिकि एगरि पोतोहोइ आपडू कुसा जानरलो कोलगुलूकि पोढा कोतोहोइ मानिदि निरू सालगनि एपोतोहोइ मनानि गलुकि ओक्किट ओकाइगासेनि शाति रिपोतोहोन्दि,

लेकिनि इदि चेलि ओचिन्दि बसतादि तेयारामोलोनि चेतोहोन्दि, प्रक्रतिया ठहरेतोहोन्दि ताकि मनानि रासेवाल।

### **साबाला:**

1. निकि चेलकालु एल्ला ओनहादा?
2. एटदा मिल मोलोनि मेडलु जिलतोहोला?
3. मिलो चेलकालु एट अडतोहोला मननि निपेयालल एट अडतोहोला?
4. चेलकालो निकि एट तेत्तानकि बडिहा लेगतोहोन्दा?
5. एटदि नुबु निगुइदि ओक्किट चित्र बनिच्चिता?

ईच्छा: ईच्छा एक मासिक पत्रिका है जो ओपरोल समाज को पढ़ाई में अगे बढ़ने के लिये मदत करता है। वे ओपरोल समाज के लोगोको ओपरोल भाषा पढ़ने ओर सिखने के लिये मदत करता है। ये बाच्चे ओर जाबान लोगो को ध्यान में राखते हुये बानाया गया है, ता कि वह समाज के बाकि लोगो को भी सिखने के लिये मदत करे।

इस पत्रिका कि अधिकतर भाग अनलाईन से लिया गया है। अगर आपको भी कुछ इसमे लिखके प्रकाश करना है तो हामसे सम्पर्क करे।

