

ਮੇਡਸ

ਸਦੀ ਕਾ ਜਾਦ



ਦਿਸੰਬਰ 2025

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ – 6

ਓਪਰੋਲ ਲੇਕ

सर्दी अपने साथ एक खास जादू लेकर आती है -

पोदनेनि सालागा गालि आडा आचाकानी मनानि सेकलोकि शाति इदि आतानि केलाचि जीवन ओकटि कोतादि स्वाद इतोहोदि ,इदि मोसाम ढहरेतानकि होडादि मरि दिनदालोकि ओकटि नोतो अथ आनाको होडादि चेटू आपन पातादि आकलो उलापितोहोन्दि ताकि कोतादि मोसाम मेदा माननि पाचकानि एपोताइ धरतीया मेदा मोडसूदि बुदू एलागे चामकातोहोदि एलागु ओलानि एडि बागरिये तोहोलू पेड़लो मोटाकि ओचिनि कुकोइ सातारलू आलकेतोहोलू मनानि मोसोलोलू सोडातापेड़ातोहोलू आपन पातादि दिन



चेलि मकि इदि मेतोहोन्दि जीवन लोकि नाबाड़ातानकि मोलोनि जरुरी ओडादि हर सिजि हमेशानि गेटकिनी आलोदू एलागु धरतीया सालदालोनि आराम चेतोहोदि आलागेनि मेड़ासिनि मोलोनि एपाडू एपाडू नाबाड़ि एसाइचालू माननि महसूस चेतानकि जरुरत होढदि इदि मोसाम माकि लोपाटा शाति माननि आत्मिक आचाकानि एहसास चेतोहोदि,

“चेलि आटोहोदि नाबाड़ापो गड़ासोपू कूतोति केलाचि”

चेलोनि मेड़ाकि माननि किसान



एपाडू चेलि ओतोहोन्दि मेलोकि रग बादल पोतोहोन्दि पोदनिनि मोडासू तोति तेडासापोइ मोनू गोहूदि हरियालीया मनानि सरसोदि पोसरग फूलू इदि अनिनि एदाननि चिथदि लागू कानपाडातोहोन्दि किसान पोदाने पोदाने लेंगि मेलोकि एबारतोहोडू सेइलोकि परा भोरकाया मेदा तालापाता माननि दिलोकि उम्मीदि पेटि सालगानि गालोनि आडदि सास आऊरु बनि एगारतोहोदि,

“चेलि लोकि किसानदि महेनता एनि धरतीदि सास होडादि”

सर्दी और स्वास्थ्य: चेलि मनानि स्वास्थ्य: चेलि लोकि ओलू माननि मन रङ्गनि सोताकि जेतातानकि जरुरी ओतोहोन्दि इदि मोसाम चेलि गलि सालनिलू मनानि धीमी गतिदि ओतोहोन्दि ,दिननुचि खान पान लोनि उड्कू चिजि ओटानाकि जरुरी ओडदि बेलात तिलि मुमुगू पोसुवा आदरका मनानि तूलसी दालगु मोदू पदाथ न सिफ ओलू आचाकनि पेड़ातोहोन्दि बाकि रोगू तोति मोलोनि बाताकेतोहोन्दि ,मुसोलोलू आटहोलू चेलि लोनि तेनाड़ि ताकवाला चिजि लापोतेनि चेलि लोपाट एलादनि दिगापोहोन्दि इदि मोसाम मेदा बीमारीदि खतरा मोलोनि बाढतोहोन्दि चेलि ओटोऊ दोगू मनानि मुड्कुलु नेपालू आम एपोतोहोइ ,दिनकनि पोदानि आइलोकि कुकोतानकि उडुकू उडुकू निलू तागु माननि हलकनि बियामा जरुरी ओडादि सेकालोकि कालू मोपेटि पोढाको मनानि भोरकाया मेदा बाटा पेटको आतानि लेकिनि सानाता असरदार उपाय ओडदि।

“सर्दी में दवा नहीं, धूप और देखभाल सबसे अच्छी औषधि है।”



पेयालादि दुनियामेन्दा चेलिल: पेयालकानि चेलिल कुस अटकालानि तकोया कादु। अलु चेलिल गालतोति पेरगाइतनाङु, तेडासपोइ गेडि मेदा कालू पेडातोहोलू, मनानि पोददि आचाकनि कुकोइ मालतोहोलू, हालाकि पोदनेनि स्कुल आलातानकि मुशिकल लागतोनदि मरि आडलोकि आडातानकि आलकि सानता बेडिया लागतोहोन्दि पेडालू आपन चेदि चेयातोति एगि सगेतोहोलू। नोराट ओडेगतोहोन्दि, आऊर सूसि नोतोहिलु मनानि उड्कू बेलाऊ या मूमूगू तेतोहोलू चेलि पेडाकि नेडापतोहोन्दि मौसम चाहे एलागे ओनि खुश होटकि जरुरी होडादि। आलादि नोऊ चेलि गलि मोलोनि आच्चगनि बनिच्चेतिहोन्दि।



प्रक्रतिया नालाशिकि सङ्गः चेलाकालाऊ मोसमालोकि प्रक्रति लागु आराम चेतोहोन्दि चेटू ददि आकू पिडिचेतोहोन्दि, मरि आलादि एरामेदा कोतादि कातोहोन्दि मिनि साफ मनानि निला कानपडातोहोन्दि, पोदनेनि मोडासू मोति बनि गेडि मेदा चमकातोहोन्दि, कुसा पेटालो इटामोटा सिकि एगरि पोतोहोइ आपडू कुसा जानरलो कोलगुलूकि पोढा कोतोहोइ मानिदि निरु सालगनि एपोतोहोइ मनानि गलुकि ओकिट ओकाडागासेनि शाति रिपोतोहोन्दि,

लेकिनि इदि चेलि ओचिन्दि बसतादि तेयारामोलोनि चेतोहोन्दि, प्रक्रतिया ठहरेतोहोन्दि ताकि मनानि रासेवाल।

साबाला:

1. निकि चेलकालु एल्ला ओनहादा?
2. एटदा मिल मोलोनि मेडलु जिलतोहोला?
3. मिलो चेलकालु एट अडतोहोला मननि निपेयालल एट अडतोहोला?
4. चेलकालो निकि एट तेत्तानकि बडिहा लेगतोहोन्दा?
5. एटदि नुबु निगुडिं ओकिट चित्र बनिच्छिता?

ईच्छा: ईच्छा एक मासिक पत्रिका है जो ओपरोल समाज को पड़ाई में अगे बढ़ने के लिये मदत करता है। वे ओपरोल समाज के लोगोंको ओपरोल भाषा पड़ने और सिखने के लिये मदत करता है। ये बाच्चे और जाबान लोगों को ध्यान में राखते हुये बानाया गया है, ताकि वह समाज के बाकि लोगों को भी शिखने के लिये मदत करे।

इस पत्रिका कि अधिकतर भाग अनलाईन से लिया गया है। अगर आपको भी कुछ इसमें लिखके प्रकाश करना है तो हामसे सम्पर्क करे।

